

PROFIL PENGGUNAAN DAN INFORMASI PEMANFAATAN KHASIAT PRODUK HERBAL PADA TERAPI DEGENERATIF DI TOKO "X" KOTA CILACAP

DAS Permana

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Email: denihagus@gmail.com

Abstrak

Obat herbal telah banyak dikenal baik dalam penyembuhan penyakit ataupun untuk memelihara kesehatan tubuh. Penangan penyakit degeneratif masih mengndalkan pada terapi yang menggunakan obat sistesis yang pemakaian nya dalam jangka panjang sehingga meningkatkan resiko efek samping. Meningkatnya penggunaan obat herbal di masyarakat karena diyakini obat herbal memiliki efek samping yang lebih rendah dibandingkan obat sintetik. Obat herbal tersedia bermacam - macam bentuk sediaan, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan obat herbal yang digunakan dalam terapi penyakit degeneratif di toko "X" herbal Cilacap, adapun Teknik pengambilan data yaitu menggunakan semua data penjualan dan informasi pembeli terkait tujuan penggunaan obat herbal tersebut. Hasl dari penelitian diperoleh selama 3 bulan pengamatan terdapat peningkatan pada bulan Februari (121pc). produk yang paling banyak di minati masyarakat dalam mengatasi penyakit degenertif adalah dalam bentuk kapsul Gamat. Dapat disimpulkan total produk yang yang di jual ditoko "X" dalam mengatasi penyakit degeneratif adalah sebanyak 21 produk dengan jumlah total produk yang terjual sebagai terapi degeneratif adalah 327pc. Produk herbal paling banyak terapi degeneratif yaitu berkhasiat sebagai untuk mengatasi kolestrol.

Kata kunci : Obat Herbal, terapi degeneratif, Cilacap

Abstract

Herbal medicine has been widely known for both curing disease and maintaining body health. Treatment of degenerative diseases still relies on therapy that uses synthetic drugs which are used in the long term, thereby increasing the risk of side effects. The increasing use of herbal medicines in society is because it is believed that herbal medicines have fewer side effects than synthetic medicines. Herbal medicines are available in various dosage forms, the aim of this research is to determine the use of herbal medicines used in the therapy of degenerative diseases at the "X" herbal shop Cilacap. The data collection technique is to use all sales data and buyer information related to the purpose of using herbal medicines. the. The results of the research obtained during 3 months of observation showed an increase in February (121pc). The product that is most popular with the public in treating degenerative diseases is in the form of Gamat capsules. It can be concluded that the total number of products sold at shop "X" to treat degenerative diseases is 21 products with the total number of products sold as degenerative therapy being 327pc. The most common herbal product for degenerative therapy is that it is efficacious for treating cholesterol.

Keywords: Herbal medicine, degenerative therapeutic, Cilacap

Pendahuluan

Penggunaan obat herbal saat ini terdapat 80% penduduk dunia 80% (Soediono & Abidin, 2019). Data dari sekretariat Convention on Biological Diversity (CBD) menunjukkan angka penjualan global obat tradisional dapat menyentuh angka 60 miliar dollar Amerika Serikat setiap tahunnya (Oktarlina et al., 2018). Terdapat 59,12% penduduk Indonesia pernah mengkonsumsi jamu dan 95,6% merasakan jamu berkhasiat meningkatkan kesehatan (Oktarlina et al., 2018). Peningkatan penggunaan obat herbal menyebabkan perlunya pemantauan keamanan terkait penggunaan obat-obat herbal (Mahdi et.al, 2016).

Di Indonesia, obat herbal sebagai bagian dari obat bahan alam Indonesia dapat dikelompokkan menjadi 3 kelompok, yakni : jamu, obat herbal terstandar dan fitofarmaka (BPOM, 2005). Secara umum 92% masyarakat menyatakan bahwa mereka mengetahui tentang obat tradisional, namun ketika ditanya lebih spesifik mengenai pengembangan obat tradisional sebagai obat herbal, mayoritas masyarakat 88,2% hanya mengenal jamu sedangkan yang mengetahui jenis obat herbal terstandar 29,4% dan yang mengenal Fitofarmaka 3% (Pratiwi et al. 2018).

Persyaratan obat tradisional yang harus dipenuhi menurut PERMENKES RI No.007 tahun 2012 pada pasal 7 adalah obat tradisional tidak boleh mengandung satu atau lebih bahan kimia obat atau merupakan hasil isolasi maupun sintetik berkhasiat obat. Meski sudah ada undang-undang tentang bahan-bahan yang dilarang dan persyaratan peredaran obat di Indonesia, persoalan yang masih terjadi lemahnya pengawasan pemerintah seperti ditemukannya penambahan bahan kimia obat (BKO) kedalam produk jamu. Berdasarkan data terakhir BPOM 2014 menemukan 51 obat tradisional yang mengandung BKO, dimana 42 diantaranya merupakan produk ilegal. Pada tahun 2012 dilakukan penarikan obat Teratai Putih Kapsul/ TR043230731 karena terbukti mengandung Paracetamol dan Natrium Diklofenak dan tidak memiliki izin edar (Health, 2012). Distribusi obat tradisional bisa diakses darimanapun salah satunya yaitu melalui penjualan offline yaitu lewat toko.

Anggapan bahwa obat tradisional tak memiliki efek samping. Efek samping obat tradisional relatif kecil jika digunakan secara tepat yang meliputi kebenaran bahan, ketepatan dosis, ketepatan waktu penggunaan, ketepatan cara penggunaan, ketepatan telaah informasi, dan tanpa penyalahgunaan obat tradisional (Zuhud, 2012).

Penyakit degeneratif merupakan penyakit kronik yang nantinya hendak sangat pengaruhi mutu hidup seorang,ab menyusutnya kegiatan raga, style hidup serta pola makan. Penyakit degeneratif memiliki tingkatan mortilitas yang besar serta bisa pengaruhi kuatitas hidup serta produktivitas seorang.Terapi degeneratif membutuhkan waktu yang cukup panjang bahkan sampai dengan seumur hidup, sehingga rawan untuk menyebabkan terjadi nya efek samping jika tidak dikelola dengan baik.

Mayoritas pengguna didominasi oleh pasien perempuan (72%) dengan profil penyakit yang diobati dengan obat herbal yaitu penyakit Diabetes Mellitus ada pada persentase tertinggi (28,57%), hipertensi, hiperkolesterol dan nyeri sendi masing-masing 17,85%, batu ginjal dan diare masing-masing 7,14% dan asma 3,57% (Muthaharah et al. 2017).

Berdasarkan latar belakang di atas, maka perlu dilakukan penelitian mengenai profil penggunaan dan informasi pemanfaatan produk herbal di toko "X"Kota Cilacap.

Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian analisis observasional. Penelitian dilakukan di toko herbal X yang beralamat di kota Cilacap. Obyek dari penelitian ini berbentuk catatan yang berisi data penjualan produk herbal yang berhasiat pada pengobatan degeneratif serta tujuan di toko herbal X dari periode Januari - Maret 2023. Analisis data akan diolah dengan menggunakan software pengolahan data statistik. Hasil akan disajikan dalam bentuk tabel, berupa data penjualan produk herbal setiap bulan dalam bentuk persentase dan informasi kandungan dan khasiat produk yang digunakan pada terapi degeneratif yang akan disajikan dalam bentuk narasi.

Hasil dan Pembahasan

Penelitian yang dilakukan di toko herbal X pengumpulan data dimulai pada bulan Januari sampai Maret 2023. Pemakaian tinggi obat herbal dalam penanganan penyakit degeneratif selama periode pengambilan data adalah pada bulan Februari, yaitu sebanyak 121 pc. Tiga permintaan tertinggi dari produk herbal tersebut adalah Gamat, kapsul mengkudu dan lauric. Adapun data obat yang mengalami peningkatan permintaan pada bulan Februari adalah HIU Neotensi, Tensi Grape extract, Sendimas, Diabextract, Herbastro Tahitian Noni, Dialance King Pandanus. Selama 3 bulan periode pengamatan total pemakaian herbal ekstrak sebagai obat pada terapi degeneratif adalah sebanyak 327.

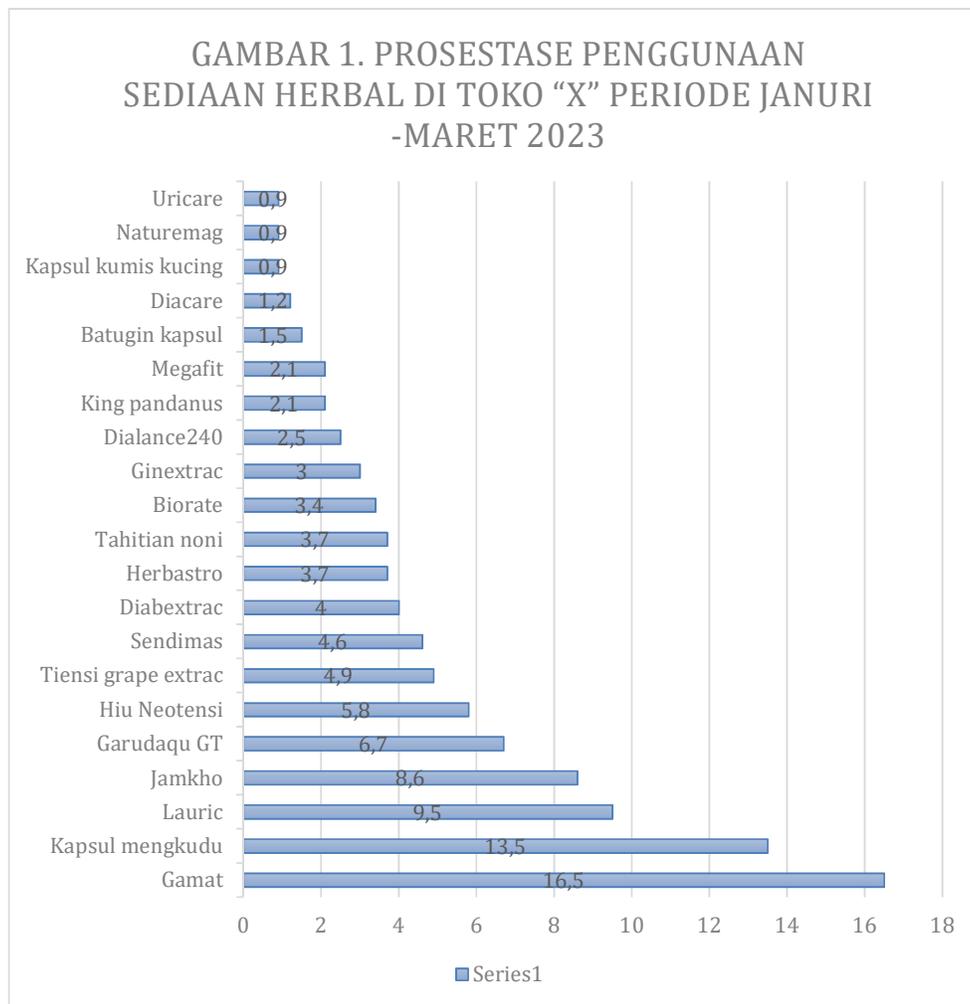
Tabel 1 Profile Jumlah Penggunaan Obat herbal

| No | Merk obat herbal | Bulan | | | pc |
|----|---------------------|---------|----------|-------|----|
| | | Januari | Februari | Maret | |
| 1 | Gamat | 18 | 20 | 16 | 54 |
| 2 | Kapsul mengkudu | 15 | 14 | 15 | 44 |
| 3 | Lauric | 12 | 11 | 8 | 31 |
| 4 | Jamkho | 10 | 10 | 8 | 28 |
| 5 | Garudaqu GT | 8 | 7 | 7 | 22 |
| 6 | Hiu Neotensi | 6 | 8 | 5 | 19 |
| 7 | Tiensi grape extrac | 5 | 6 | 5 | 16 |
| 8 | Sendimas | 4 | 5 | 6 | 15 |
| 9 | Diabextrac | 4 | 5 | 4 | 13 |
| 10 | Herbastro | 3 | 5 | 4 | 12 |
| 11 | Tahitian noni | 4 | 5 | 3 | 12 |
| 12 | Biorate | 3 | 5 | 3 | 11 |
| 13 | Ginextrac | 3 | 3 | 4 | 10 |
| 14 | Dialance240 | 2 | 4 | 2 | 8 |
| 15 | King pandanus | 2 | 3 | 2 | 7 |
| 16 | Megafit | 2 | 3 | 2 | 7 |
| 17 | Batugin kapsul | 2 | 1 | 2 | 5 |
| 18 | Diacare | 1 | 2 | 1 | 4 |

| | | | | | |
|---------------|---------------------|------------|------------|-----------|------------|
| 19 | Kapsul kumis kucing | 2 | 2 | - | 3 |
| 20 | Naturemag | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 21 | Uricare | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Jumlah | | 108 | 121 | 99 | 327 |

Gambar 1 menunjukkan prosentase penggunaan obat herbal, terlihat untuk produk dengan penjualan tertinggi yaitu gamat yang memiliki kegunaan untuk membantu gangguan kolestrol darah hal ini bisa sebagai asumsi bahwa banyak penderita gangguan kolestrol di kota Cilacap yang berobat dengan menggunakan obat herbal.

Selanjutnya obat yang paling di cari berikutnya adalah kapsul mengkudu yang di formulasikan untuk membantu menanggulangi gangguan hipertensi, selanjutnya produk yang paling di cari selanjutnya adalah lauric untuk mencegah dan mengurangi keluhan penyakit Asam Urat.



Obat herbal yang membantu penanganan gangguan diabetes melitus di urutan nomor 5 (lima) urutan terlaris yaitu Garuda GT. Banyak dari obat herbal tidak mencantumkan indikasi yang spesifik, mayoritas obat herbal hanya mencantumkan kegunaan untuk membantu meningkatkan Kesehatan tubuh, sehingga sangat penting bagi kita untuk menganalisa kegunaan dari suatu obat herbal dengan melihat komposisi dari obat herbal tersebut, dari situlah dapat di analisa kegunaan dari obat herbal tersebut, sehingga penting sekiranya penulis akan menganalisa kegunaan obat herbal dari bahan aktifnya

Jika dilihat dari produk yang paling banyak di beli masyarakat adalah obat herbal dengan merk Gamat kapsul hpai dengan jumlah penjualan mencapai 54 pc atau setara dengan 16,5% dari total penjualan, dengan system promosi pemasaran yang menggunakan multi level marketing (MLM) membuat obat herbal ini banyak di cari oleh masarakat tentunya kualitas yang bagus sehingga memiliki khasiat yang bisa di rasakan oleh konsumen.

Tabel 2. profile produk herbal berdasarkan bentuk sediaan

| No | Merk obat herbal | Sediaan | Jumlah % |
|-----|---------------------|---------|----------|
| 1. | Gamat | Kapsul | 81% |
| 2. | Kapsul mengkudu | Kapsul | |
| 3. | Lauric | Kapsul | |
| 4. | Hiu Neotensi | Kapsul | |
| 5. | Tiensi grape extrac | Kapsul | |
| 6. | Sendimas | Kapsul | |
| 7. | Diabextrac | Kapsul | |
| 8. | Herbastro | Kapsul | |
| 9. | Biorate | Kapsul | |
| 10. | Ginextrac | Kapsul | |
| 11. | Dialance240 | Kapsul | |
| 12. | King pandanus | Kapsul | |
| 13. | Megafit | Kapsul | |
| 14. | Batugin kapsul | Kapsul | |
| 15. | Diacare | Kapsul | |
| 16. | Kapsul kumis kucing | Kapsul | |
| 17. | Naturemag | Kapsul | |
| 18. | Uricare | Kapsul | |
| 19. | Jamkho | Cair | 19% |
| 20. | Garudaqu GT | Cair | |
| 21. | Tahitian noni | Cair | |

Obat herbal pada tabel 2 terlihat sediaan yang paling banyak di gunakan adalah sediaan kapsul dan hanya sejumlah kecil yang menggunakan sediaan cair, sediaan kapsul lebih banyak digunakan pada sediaan herbal yaitu sebesar 81%, hal ini karena sediaan kapsul memiliki banyak kelebihan untuk mengemas bahan obat herbal di antaranya adalah jika dibandingkan dengan sediaan oral lainnya seperti:

1. kombinasi bahan bervariasi sesuai kebutuhan pasien
2. dosis lebih tepat.
3. bentuk sediaan kapsul mudah ditelan.

4. bahan-bahan obat yang memiliki sifat yang tidak menyenangkan seperti rasa yang pahit dan bau yang menyengat dapat di atasi dengan memilih sediaan kapsul.

Selain memiliki kelebihan, kapsul juga memiliki beberapa kekurangan di antaranya adalah:

1. Kurang tahan lama. Kapsul cenderung kurang stabil dibandingkan tablet. Mereka mungkin bereaksi terhadap kondisi lingkungan, terutama kelembaban.
2. Umur simpan lebih pendek. Kapsul kedaluwarsa lebih cepat daripada tablet.
3. Lebih mahal. Kapsul yang mengandung cairan umumnya lebih mahal untuk diproduksi daripada tablet dan akibatnya harganya bisa lebih mahal.
4. Terkadang mengandung produk hewani. Banyak kapsul mengandung gelatin yang bersumber dari babi, sapi, atau ikan. Ini mungkin membuat mereka tidak cocok untuk vegetarian dan vegan.
5. Dosis yang lebih rendah. Kapsul tidak dapat menampung obat sebanyak tablet.

Banyak dari obat herbal tidak mencantumkan indikasi yang spesifik, mayoritas obat herbal Cuma mencantumkan kegunaan untuk membantu meningkatkan Kesehatan tubuh, sehingga sangat penting bagi kita untuk menganalisa kegunaan dari suatu obat herbal dengan melihat komposisi dari obat herbal tersebut, dari situlah dapat di analisa kegunaan dari obat herbal tersebut, sehingga penting sekiranya penulis akan menganalisa kegunaan obat herbal dari bahan aktifnya sehingga bisa membantu sedikit pembaca agar bisa memahami .

Tabel 2. profile produk herbal berdasarkan bentuk sediaan

| No | KHASIAT | Merk obat herbal | Jumlah |
|----|-------------|---------------------|--------|
| 1. | Asam Urat | Lauric | 3 |
| | | Biorate | |
| | | Megafit | |
| 2. | Sendi | Uricare | 3 |
| | | Sendimas | |
| | | Naturemag | |
| 3. | Hipertensi | Menkudu HPAI | 6 |
| | | Hiu Neotensi | |
| | | Tahitian noni | |
| | | Herbastro | |
| | | Tiensi grape extrac | |
| 4. | Kolestrol | Gamat | 3 |
| | | Jamkho | |
| | | King pandanus | |
| 5. | Diabetes | Garudaqu GT | 4 |
| | | Diacare | |
| | | Diabextrac | |
| | | Dialance240 | |
| 6. | Batu ginjal | Batugin kapsul | 2 |
| | | Ginextrac | |

1. Gamat

Kandungan kapsul gamat hpai adalah teripang emas, Teripang mengandung omega 3 dan omega 6 yang membantu meningkatkan pembakaran energi dan metabolisme sel serta menurunkan kolesterol, lipoprotein densitas rendah (LDL) alias kolesterol buruk, dan trigliserida. Keduanya asam lemak omega-3 ini bermanfaat menghambat proses penuaan, menurunkan kolesterol jahat LDL dan VLDL dalam tubuh sehingga mengurangi risiko penyakit jantung. EPA dan DHA pada teripang juga dapat mengurangi kekentalan darah, mencegah terjadinya penggumpalan darah dan menurunkan risiko terjadinya gangguan kardiovaskular. (Rahman karnila,.2011)



Gambar 2 obat herbal gamat

Kapsul Gamat hpai selain untuk kolestrol bisa juga untuk mencegah Penyakit Kardiovaskular. Meningkatkan Imunitas dan Metabolisme Tubuh. Mengatasi Radang Sendi dan Memperkuat Tulang. Karena teripang emas juga mengandung banyak kolagen sehingga gamat juga berfungsi untuk menghaluskan dan mengencangkan kulit.

2. Kapsul mengkudu hpai



Gambar 3 obat herbal kapsul mengkudu hpai

Mengkudu Kapsul hpai herbal merupakan produk terlaris kedua yang mencapai 44pc atau setara dengan 13,5%, mengkudu kapsul hpaai yang terbuat dari ekstrak buah mengkudu pilihan yang mempunyai khasiat meringankan gejala tekanan darah tinggi hipertensi. Morinda citrifolia ekstrak Buah mengkudu mengandung sejenis fitonutrien, yaitu scopoletin yang berfungsi untuk

memperlebar saluran pembuluh darah yang mengalami penyempitan. Hal ini menyebabkan jantung tidak perlu bekerja terlalu keras untuk memompa darah, sehingga tekanan darah menjadi normal. Dari beberapa studi, aktivitas hipotensi dari scopoletin ini tidak pernah menurunkan tekanan darah yang normal menjadi rendah. Scopoletin juga berfungsi sebagai analgesik, antiradang, antialergi dan antidiabetes. Di dalam daging buah mengkudu terdapat zat terpenoid, yaitu hidrokarbon isometrik yang terdapat dalam lemak atau minyak esensial yang berperan dalam sintetik organik dalam tubuh manusia. Buahnya juga kaya akan xeronine dan proxeronine; xeronine berfungsi meningkatkan aktivitas enzim dan struktur protein, polisakarida (asam glukoronat, glikosida) sebagai antikanker dan antibakteri, sedangkan proxeronine berfungsi meningkatkan kadar xeronine yang menormalkan protein sel abnormal dalam tubuh. Mengkudu juga mengandung ascorbin (vitamin C) sebagai antioksidan.

Buah mengkudu yang menjadi bahan utama Mengkudu Hpai mengandung banyak nutrisi penting yang dibutuhkan untuk menyembuhkan penyakit seperti protein, mineral, antioksidan, zat terpenoid, asetil, metil, zat bioaktif, iridoid, zat anti kanker, asam karil, serat, morindone dan masih banyak lagi yang lainnya.

3. Laurik



Gambar 4 obat herbal lauric

Laurik adalah obat herbal yang diproduksi oleh CV. Toga Nusantara dalam bentuk sediaan kapsul. Laurik mengandung ekstrak herba sidaguri, jahe, pegagan, dan kumis kucing. Laurik digunakan untuk membantu meredakan nyeri persendian. Kandungan: *Sida rhombifolia* (sidaguri) 150 mg, *Zingiber officinale* (jahe) 150 mg, *Centella asiatica* (pegagan) 100 mg, *Orthosiphon stamineus* (daun kumis kucing) 100 mg. Sidaguri (*Sida rhombifolia* L.) merupakan tanaman obat yang memiliki efek antihiperurisemia dibuktikan dengan pemberian ekstrak etanol daun sidaguri dapat menurunkan kadar asam urat pada mencit jantan pada dosis 50 mg/kgBB. (Kinanthi Putri Rizki, Siti Muslichah, Indah Yulia Ningsih, 2018). Selain untuk mencegah dan mengurangi keluhan penyakit Asam Urat, lauric juga bisa untuk meringankan Nyeri Sendi, Rematik dan Encok.

4. Jamkho

Pilihan produk selanjutnya adalah jamkho, yang mencapai jumlah penjualan sebanyak 28pc atau sekitar 8,6%, Jamkho yang merupakan singkatan dari “jamu kolesterol”, adalah merek dagang dari obat herbal yang bertujuan untuk menurunkan kadar kolestrol tinggi kandungan utama dari obat herbal ini adalah ekstrak *centella asiatica* 120 mg, ekstrak *morindae citrifoliae* 64 mg. di ketahui ekstrak *centella asiatica* atau yang lebih di kenal dengan nama pegagan

mengandung Senyawa-senyawa flavonoid sehingga ekstrak daun pegagan mampu menurunkan kadar kolesterol total dan trigliserida, serta dapat meningkatkan kadar HDL.



Gambar 5 obat herbal jamkho

Menurut sebuah studi pada tikus yang dipublikasikan dalam jurnal BMC Complementary and Alternative Medicine, pemberian ekstrak daun pegagan dapat menurunkan kadar kolesterol total, LDL, dan trigliserida. Serta kandungan ekstrak *morindae citrifoliae* yang memiliki nama lain buah mengkudu, sebuah riset menunjukkan bahwa ekstrak buah mengkudu atau jus buah mengkudu dapat menurunkan kolesterol jahat (LDL) dan trigliserida, sehingga baik untuk mencegah penumpukan kolesterol di pembuluh darah yang bisa menyebabkan penyakit kardiovaskular, seperti stroke dan penyakit jantung karena buah mengkudu juga mengandung senyawa flavonoid.

5. Garudaqu GT



Gambar 6 obat herbal garudaqu GT.

Berikutnya obat herbal paling laku adalah garudaqu GT yang mencapai penjualan 22pc atau sekitar 6,7%, obat herbal ini berbentuk sediaan cair sebesar 15ml untuk cara konsumsinya cukup di teteskan ke air minum hangat sebanyak 10 tetes. kemungkinan karena cara konsumsi yang mudah menjadi pertimbangan alasan obat herbal ini sangat laku di pasaran dan tentunya juga karena kandungan obat herbal ini memiliki kandungan ekstrak bunga telang yang memiliki kandungan antioksidan tinggi yang dapat mencegah terjadinya resistensi insulin yang dapat memicu diabetes. dari hasil penelitian bunga telang membuat sel-sel penghasil insulin berfungsi dan terjadi stimulasi pelepasan insulin sehingga dapat mengatasi diabetes.

Ekstrak daun ini dapat menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan kadar insulin pada tubuh manusia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak daun dan bunga *C. Ternatea* memiliki efek hipoglikemik pada tikus diabetes yang diinduksi aloksan. (Endang Christine Purba, 2020).

6. Hiu Neotensi



Gambar 7 obat herbal Neo tensi kapsul

Hiuneotensi kapsul adalah obat herbal yang mengandung daun tempuyung, herba pegagan, daun dewa dan daun alpukat. Ekstrak tersebut secara tradisional digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah tinggi. Salah satu kandungan utamanya adalah daun tempuyung yang sudah dikenal sebagai obat tradisional sebagai obat hipertensi karena kandungan daun tempuyung mengandung asam amino, polifenol, lipid, lupeol, dan protein pada tempuyung mampu mencegah hipertensi dan tekanan darah akan lebih terkendali.

Manfaat lain dari obat herbal ini adalah:

1. Menurunkan tekanan darah tinggi
2. Mencegah terjadinya stroke
3. Mencegah terjadinya komplikasi pada otak, jantung dan ginjal - Meredakan gejala-gejala hipertensi (sakit kepala, kelelahan, telinga berdenging, gelisah, rasa pegal, sulit tidur, tidak nyaman pada tengkuk, berdebar, terkadang mual, muntah dan sesak nafas).

7. Tianshi grape extract



Gambar 8 Obat herbal tianshi grape extract

Setiap kapsul Tianshi Grape Extract mengandung Grape Seed Extract 54.25mg Oligosakarida 294 mg dan Vitamin C 0.35 mg yang bermanfaat sebagai suplemen yang dapat memperlancar aliran darah otak, Mencegah dan mengatasi penyakit jantung dan stroke, Mengatasi Hipertensi/Darah Tinggi, Mengendalikan pertumbuhan sel kanker.

Studi menunjukkan bahwa kandungan ekstrak biji anggur mengandung kadar tinggi flavonoid, linoleic acid, dan phenolic procyanidin yang berfungsi untuk mengencangkan dan mengenyalkan kulit, jaringan, otot, dan pembuluh darah, juga membantu mengurangi resiko penyakit jantung, hipertensi.

8. Sendimas



Gambar 9 obat herbal sendimas

Sendimas adalah obat herbal yang memiliki kandungan ekstrak Sida Rombifolia Herba (sidaguri), Zingiber officinale Rhizoma (jahe), Andrographidis paniculata Herba (sambiloto), Curcuma xanthoriza Rhizoma (temulawak) sebagai zat aktifnya. Kandungan kimia dari ekstrak Sida Rombifolia Herba (sidaguri)daun ini mengandung flavonoid, alkaloid, leukoantosionidindan.

Flavonoid yang terkandung dari ekstrak daun sidaguri memiliki efek inhibitor xanthine oksidase sehingga dapat mengurangi produksi asam urat yang berlebih. Kadar asam urat yang dieksresikan melalui urin dengan proses diuresis, dalam hal ini tumbuhan sidaguri memiliki efek diuretik. Umumnya sifat- sifat farmakologis tanaman untuk mengobati asam urat adalah diuretik (untuk membantu pembuangan kelebihan asam urat dalam darah agar tidak terus menumpuk di dalam tubuh), inhibitor xantin oksidase (menghambat kerja enzim xantin oksidase), anti radang (untuk mengurangi pembekakan akibat penumpukan kristal asam urat) (Sarah Carolin Syafrullah.,2015)

Dengan adanya kandungan yang lain maka obat herbal sendimas dapat juga membantu untuk membantu meringankan beberapa keluhan di antaranya: Penyakit rematik, Asam Urat,Memperlancar peredaran darah (untuk penderita stroke) Mengobati radang otot ,perubahan sirkulasi darah otak dapat menyebabkan terjadinya kelumpuhan,Mengatasi masuk angin dan memperlancar sirkulasi darah sehingga dapat mengembalikan kesehatan anda, Membantu Mengurai darah beku dan melancarkan sirkulasi darah,Membantu Menstabilkan tensi darah.

9. Diabextrac



Gambar 10 obat herbal diabextrac

Diabextrac adalah obat herbal dalam bentuk sediaan kapsul. Diabextrac mengandung ekstrak daun mimba, sambiloto, daun sendok, daun sambung nyawa, daun dewa, daun tempuyung, dan daun tapak liman. Diabextrac digunakan untuk membantu menurunkan dan mengontrol kadar gula darah, membantu memperbaiki fungsi pankreas.

Maka dari itu kandungan ekstrak daun mimba dapat bermanfaat bagi penyandang diabetes dan dapat menunda timbulnya kondisi tersebut pada individu yang berisiko tinggi. Ekstrak daun mimba dan minyak biji, keduanya, telah terbukti meningkatkan sensitivitas insulin. Ini berarti memungkinkan tubuh untuk mengatur kadar gula bahkan dengan jumlah insulin yang lebih kecil. Ekstrak daun mimba yang dibuat dalam bentuk tablet juga digunakan dalam Ayurveda terutama untuk mengurangi ketergantungan pada insulin dan obat antidiabetes.

Ekstrak daun sambiloto dinilai bermanfaat untuk diabetes karena dianggap mampu mengendalikan gula darah, Kandungan bahan aktifnya yaitu andrographolide (AGL) dinilai mampu meningkatkan produksi insulin dan penyerapan gula serta mengandung ekstrak daun sendok yang memiliki beberapa efek farmakologis, diantaranya efek antidiabetik. Dilihat dari kandungannya diabextrac memiliki kandungan yang cukup lengkap serta rangkap sehingga bisa membantu menyetabilkan atau menurunkan kadar gula darah dalam tubuh. pemberian ekstrak etanol herba sambiloto menurunkan glukosa darah pada uji toleransi glukosa. Penelitian tersebut juga membuktikan bahwa efek penurunan glukosa pada uji toleransi glukosa meningkat seiring peningkatan dosis pada kisaran 0,5 -2,0g/KgBB5. (Mulya Dita Paramitha, Soraya Rahamanisa, 2016).

10. Herbastro



Gambar 11. obat herbal herbastro

Herbastro menjadi pilihan obat herbal untuk mengatasi keluhan hipertensi, dengan sediaan kapsul yang mudah dalam konsumsi, Komposisi: - ekstrak daun Seledri (*Apium graveolens folium ekstrak*) 30 mg – **ekstrak** Mengkudu (*Morinda citrifolia fructus ekstrak*) 40 mg – ekstrak daun salam (*Syzygium polyanthum ekstrak*) 50 mg - Daun Kumis Kucing (*Orthosiphon stamineus*) ekstrak 50 mg – pegagan (*Centella asiatica*) herba ekstrak 30 mg - Amilum 300 mg.

Seledri memiliki efek yang baik untuk menurunkan tekanan darah pada penderita tekanan darah tinggi (hipertensi) Dalam ilmu botani, daun seledri dikatakan memiliki kandungan Apigenin yang dapat mencegah penyempitan pembuluh darah dan Phthalides yang dapat mengendurkan otot-otot arteri atau merelaksasi pembuluh darah. Zat tersebut yang mengatur aliran darah sehingga memungkinkan pembuluh darah membesar dan mengurangi tekanan darah Seledri mengandung flavonoid, saponin, tanin 1%, minyak asiri 0,033%, flavo-glukosida (apiin), apigenin, fitosterol, kolin, lipase, pthalides, asparagine, zat pahit, vitamin (A, B dan C), apiin, minyak menguap, apigenin dan alkaloid. Apigenin berkhasiat hipotensif. (Triola Fitria dan Oktadoni Saputra, 2016) Sehingga obat herbal ini Secara tradisional digunakan untuk membantu meringankan gejala tekanan darah tinggi yang ringan.

11. Tahiti noni



Gambar 12. obat herbal Tahitian noni.

Tahitian noni adalah sari ekstrak buah mengkudu asal Tahiti yang banyak digunakan sebagai obat herbal. Buah ini mengandung zat dan nutrisi yang dipercaya baik untuk memelihara kesehatan serta mencegah dan mengobati berbagai penyakit. Selain beragam nutrisi tersebut, mengkudu Tahiti juga mengandung banyak antioksidan. Jenis antioksidan yang banyak terkandung pada tanaman ini adalah iridoids beta karoten dan asam fenolat. Ekstrak buah mengkudu yang dicampur dengan buah lain, seperti anggur dan bluberi dan gula untuk menyamarkan rasa pahit dan bau tidak sedap dari buah Tahitian noni.

komposisi dari obat herbal ini adalah ekstrak dari buah mengkudu maka manfaat dari obat ini adalah pertama adalah bisa membantu menurunkan darah tinggi dalam tubuh. Hal ini dikarenakan dalam tahitian noni memiliki kandungan zat scopoletin dan xeronin yang bisa membantu mencegah hipertensi.

Selanjutnya ada manfaat Tahitian noni yang bisa menurunkan kadar kolesterol dalam tubuh. Di dalam Tahitian noni terdapat kandungan anti inflamasi yang mampu membantu menurunkan kadar kolesterol jahat.

Tahitian noni juga bisa membantu meredakan radang sendi. Mulai dari yang diakibatkan karena osteoarthritis hingga artritis degeneratif tulang belakang.

Tahitian noni bisa membantu meredakan nyeri dikarenakan dalam buah ini terdapat kandungan anti nyeri dan anti radang. Selain juga ada kandungan antioksidan yang bisa mengurangi rasa sakit.

12. Biorate

Biorate merupakan obat tradisional untuk meredakan nyeri sendi akibat asam urat yang menyertainya. Mengandung bahan sidaguri, sambiloto, pegagan dan cabe jawa yang bersifat antiinflamasi (mengurangi pembengkakan) dan analgesik (mengurangi rasa sakit) secara sinergis menurunkan nyeri sendi akibat asam urat dan menghambat pembentukan kristal asam urat. Biorate memiliki manfaat antara lain: Membantu meredakan nyeri persediaan (helps joint relieving) sangat baik untuk Anda yang mengalami sendi bengkak, encok, asam urat dan nyeri sendi.



Gambar 13. obat herbal biorate

Komposisi Ekstrak herbal terstandar Sidaguri, Sambiloto, Pegagan, dan Cabe Jawa ekstrak sidaguri memang sudah di kenal sejak jaman nenek moyang memiliki banyak manfaat berdasar sebuah jurnal Flavonoid yang terkandung dari ekstrak daun sidaguri memiliki efek inhibitor xanthine oksidase sehingga dapat mengurangi produksi asam urat yang berlebih. Kadar asam urat yang dieksresikan melalui urin dengan proses diuresis, dalam hal ini tumbuhan sidaguri memiliki efek diuretic. (Sarah Carolin Syafrullah,.2015).

13. Ginextrac

Ginextrac adalah obat herbal yang diproduksi oleh PT. Herbal Salam dalam bentuk sediaan kapsul. Ginextrac mengandung ekstrak bahan alami yang digunakan untuk membantu meluruhkan batu ginjal, batu empedu dan batu di saluran kemih, serta membantu melancarkan buang air kecil. Ginextrac secara tradisional digunakan untuk membantu meluruhkan batu ginjal, batu empedu dan batu di saluran kemih, serta membantu melancarkan buang air kecil. Kandungan: Ekstrak daun meniran, daun tempuyung, akar alang-alang, akar tapak liman.



Gambar 14. Obat herbal ginextrac

Ekstrak daun meniran (*Phyllanthus niruri*). Tanaman ini telah banyak digunakan dalam pengobatan diare, sariawan mulut, kencing batu, dan peluruh air seni (Hadad et al.,1993) Penelitian terkait tentang tanaman alang-alang telah dilakukan oleh Seniwaty et al., yaitu skrining fitokimia dari alang-alang dengan hasil penelitian menyatakan bahwa tanaman alang-alang mengandung senyawa flavonoid. Diketahui bahwa kandungan flavonoid dapat melarutkan batu ginjal.

14. **Dialance240**



Gambar 15. obat herbal dialance240

Dialance merupakan sediaan herbal yang berfungsi untuk membantu meringankan gejala kencing manis. Dialance mengandung *Curcuma xanthorrhiza* rhizome (rimpang Temulawak), *Citrus limon pericarpium* (kulit buah Lemon), *Malus pumila fructus* (cuka buah Apel), dan *Angelica sinensis radix* (akar Angelica). *Curcuma xanthorrhiza* rhizome memiliki efek anti-inflamasi dan antioksidan, sehingga dapat membantu mengatasi peradangan dan membantu mengatasi kerusakan sel akibat radikal bebas. *Citrus limon pericarpium* dan *Malus pumila fructus* (cuka buah Apel) memiliki vitamin c yang tinggi dan antioksidan. Serta, *Angelica sinensis radix* sebagai antiinflamasi. Indikasi Umum Membantu meringankan gejala kencing manis.

Komposisi: *Curcuma xanthorrhiza* rhizome (rimpang Temulawak), *Citrus limon pericarpium* (kulit buah Lemon), *Malus pumila fructus* (cuka buah Apel), *Angelica sinensis radix* (akar Angelica) \

15. **king pandamus**



Gambar 16. obat herbal king pandamus

Kingpandanus adalah obat herbal yang memiliki kandungan ekstrak *Pandanus conodieuismFructus* (buah pandan) sebagai zat aktifnya dalam bentuk sediaan kapsul. Kingpandanus secara tradisional dapat membantu memelihara kesehatan tubuh. Kingpandanus diproduksi oleh PT Unimax Power. Kegunaan Kingpandanus secara tradisional dapat membantu memelihara kesehatan tubuh. Sedangkan kandungan utamanya adalah Ekstrak *Pandanus conodieu Fructus* (buah pandan) 500 mg. Terkait fungsinya sebagai bahan dasar obat, maka minyak buah merah telah dianalisis kandungan kimianya dan diketahui mengandung Asam Lemak dan proksimat (Wawo dkk. 2016b & Murningsih 1992).

16. **Megafit**



Gambar 17. obat herbal magafit.

Magafit adalah obat herbal yang memiliki kandungan ekstrak *Curcuma xanthoriza Rhizoma* (temulawak), *Curcuma domesticae Rhizoma* (kunyit), *Gynura procumbens Folium* (daun sambung nyawa), *Blumae Folium* (daun sambung), *Curcuma mangga Rhizoma* (temu mangga) sebagai zat aktifnya dalam bentuk sediaan kapsul. Magafit secara tradisional dapat membantu memelihara fungsi kesehatan saluran pencernaan, membantu mencegah sakit mag, membantu mengurangi neyri pada lambung, membantu meningkatkan nafsu makan dan mencegah perut kembung. Magafit diproduksi oleh PT Herbal Salam. Kandungan utamanya: Ekstrak *Curcuma xanthoriza Rhizoma* (temulawak) 150 mg, *Curcuma domesticae Rhizoma* (kunyit) 150 mg, *Gynura procumbens Folium* (daun sambung nyawa) 100 mg, *Blumae Folium* (daun sambung) 50 mg, *Curcuma manga Rhizoma* (temu mangga) 50 mg. Magafit secara tradisional dapat membantu memelihara kesehatan fungsi saluran pencernaan.

Karena kandungan utamanya adalah ekstrak temulawak yang kandungan Antioksidan dapat mencegah terjadinya kerusakan sel pada mukosa lambung akibat radikal bebas sebagai bahan sampingan fagositosis contohnya pada

pemakaian aspirin yang berkepanjangan (Wahyudi, 2006). Komponen senyawa yang bertindak sebagai antioksidan dari rimpang temulawak adalah flavonoid, fenol dan kurkumin (Jayaprakhasha, 2006). Pada mukosa lambung dan duodenum diproduksi mukus (glikoprotein) dan bikarbonat. Lapisan mukus ini melapisi permukaan mukosa dengan tebal 2-3 kali tinggi sel epitel permukaan. Mukus dan bikarbonat berfungsi melindungi mukosa terhadap pengaruh asam dan pepsin, empedu dan zat perusak luar. Salisilat dan analgetik non steroid lain dapat merusak lapisan mukus ini (Robbins et al., 2007)

17. **Hiu Batugin**

Hiubantugin adalah obat herbal dengan kandungan ekstrak sambiloto, ekstrak kumis kucing, daun dewa dan daun tempuyung yang berguna untuk membantu meluruhkan batu urin di ginjal dan saluran kemih. Hiubantugin juga digunakan untuk membantu meredakan nyeri pinggang dan melancarkan buang air kecil. Hiubantugin tersedia dalam bentuk kapsul yang diproduksi oleh CV. Herbal Indo Utama. Kandungan: *Andrographis paniculata herba* (sambiloto) 50 mg, *Sonchus arvensis folium* (daun tempuyung) 100 mg, *Orthosiphon aristatus folium* (daun kumis kucing) 100 mg, *Gynura segetum folium* (daun dewa) 50 mg.



Gambar 18. obat herbal bantugin

Hiubantugin adalah obat herbal dengan kandungan ekstrak sambiloto, ekstrak kumis kucing, daun dewa dan daun tempuyung yang berguna untuk membantu meluruhkan batu urin di ginjal dan saluran kemih. Hiubantugin juga digunakan untuk membantu meredakan nyeri pinggang dan melancarkan buang air kecil. Hiubantugin tersedia dalam bentuk kapsul yang diproduksi oleh CV. Herbal Indo Utama. Kandungan: *Andrographis paniculata herba* (sambiloto) 50 mg, *Sonchus arvensis folium* (daun tempuyung) 100 mg, *Orthosiphon aristatus folium* (daun kumis kucing) 100 mg, *Gynura segetum folium* (daun dewa) 50 mg.

Kandungan zat anorganik dalam daun tempuyung antara lain ion – ion mineral seperti kalium, natrium, silika dan magnesium. Kandungan kalium yang tinggi dalam daun tempuyung dapat menghancurkan kalsium oksalat dalam batu ginjal. Kalsium akan menyingkirkan kalsium untuk bergabung dengan senyawa karbonat, oksalat, atau urat yang merupakan pembentuk batu ginjal, sehingga endapan batu ginjal dapat larut dan keluar Bersama urin. Selain itu juga kalium dapat berfungsi untuk menjaga keseimbangan elektrolit dalam ginjal (Winarto dan tim karyasari, 2004)

18. **diacare**



Gambar 19. obat herbal diacarehiu

Obat herbal selanjutnya adalah diacare adalah obat tradisional yang mengandung *Tinospora crispa* (brotowali), *Azadirachta indica* (mimba), *Plantago major* (daun sendokan) Obat herbal Diacarehiu digunakan untuk menormalkan kadar gula darah di dalam tubuh. Obat ini juga diindikasikan untuk mencegah dan mengobati berbagai komplikasi akibat penyakit diabetes. Fokus pengobatan Diacarehiu, yakni menurunkan kadar gula darah, memperbaiki fungsi pankreas, memperbaiki gairah seksual yang menurun akibat diabetes dan mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain akibat diabetes. Obat herbal Diacarehiu digunakan untuk menormalkan kadar gula darah di dalam tubuh. Obat ini juga diindikasikan untuk mencegah dan mengobati berbagai komplikasi akibat penyakit diabetes. Fokus pengobatan Diacarehiu, yakni menurunkan kadar gula darah, memperbaiki fungsi pankreas, mempercepat penyembuhan luka diabetes, dan mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain akibat diabetes.

Obat herbal ini memiliki kandungan ekstrak brotowali yang memiliki kandungan senyawa alkaloid (tinosporine dan tinosporidine, borapetoside C) dan flavonoid serta zat pahit pikroretin yang terdapat dalam Brotowali. Ketiga senyawa tersebut merupakan kandungan utama dari Brotowali yang mempunyai aktivitas menurunkan kadar glukosa darah.

19. Kapsul kumis kucing



Gambar 20. obat herbal kapsul kumis kucing TN 57

Kumis Kucing TN 57 merupakan produk herbal yang berkhasiat untuk membantu mengatasi infeksi kandung kemih, bengkak kandung kemih, infeksi saluran Air seni (anyang-anyangan), sakit kencing batu, batu kantung empedu, encok dan diabetes melitus. Tiap kapsul mengandung *Orthosiphon aristatus* herba 250mg.

Daun kumis kucing mengandung fenol, flavonoid, asam rosmarinik dan eupatorin dengan aktivitas antioksidan yang tinggi. Senyawa flavonoid memiliki kemampuan mencegah radikal bebas dan menstabilkan ROS dengan cara berikatan dengan elektron-elektron bebas dari ROS sehingga menetralkan Oksigen Spesies ke bentuk yang stabil. Penurunan ROS akan diiringi dengan menurunnya kerusakan sel hepar dan meminimalisir pelepasan enzim GOT dan

SGPT dalam darah.(Abyan Mursyid Muyassar1, Ariosta2, Dwi Retnoningrum2,2019)

20. Uricare

Nutrimax uricare merupakan suplemen makanan dengan kombinasi ekstrak celery, akar sidaguri, dan herbal lainnya yang digunakan untuk membantu meredakan nyeri sendi Membantu meredakan nyeri sendi.

Komposisi Tiap kapsul mengandung: Celery Seed (Apium graveolens semen) Extract 250 mg, Devil's Claw (Harpagophytum procumbens) Radix Extract 100 mg, Turmeric (Curcuma longa) Rhizoma Extract 20 mg, White Willow (Salix alba) Cortex Extract 50 mg, Alfalfa (Medicago sativa) Leaves & Stem Extract 50 mg, Sida rhombifolia Folium Extract 100 mg.

Apigenin merupakan salah satu senyawa yang terdapat dalam seledri dan dapat digunakan sebagai obat asam urat (Kowalak, 2012).



Gambar 21 obat herbal uricare

Kesimpulan

1. Total jenis produk herbal terapi degeneratif yang digunakan oleh selama 3 bulan pengambilan adalah sebanyak 21 produk, dengan jumlah 327 pc.
2. Jumlah permintaan tertinggi dari produk herbal dalam terapi degeneratif adalah pada bulan Februari yaitu sebanyak 121 pc.
3. Jnis sediaan yang banyak yang paling paling banyak tersedia di toko “X” kota Cilacap adalah sediaan dengan prosentase 81%.
4. Informasi khasiat pengatasan penyakit yang paling banyak dilaporkan adalah untuk mengatasi kolestrol.

Daftar Pustaka

- BPOM 2005, Kriteria dan Tata Laksana Pendaftaran Obat Tradisional, Obat Herbal Terstandar Dan Fitofarmaka, Badan Pengawas Obat dan Makanan, Jakarta
- Hidayat, MA 2006, 'Obat herbal (herbal medicine): apa yang perlu disampaikan pada mahasiswa farmasi dan mahasiswa kedokteran?', Pengembangan Pendidikan, 3(3), pp. 141–147.
- Mahdi, N (2016). Studi Pharmacovigilance Obat Herbal di Puskesmas Kasihan II Bantul. Studi Pharmacovigilance Obat Herbal. Media Farmasi Vol. 13 No. 1 Maret : 88-89
- Muthaharah, M, Perwitasari, DA, Kertia, N 2017, 'Studi pharmacovigilance obat di puskesmas X Yogyakarta', Pharmacia, 7(1). pp. 17-24.
- Oktarlina, R. Z., Tarigan, A., Carolia, N., & Utami, E. R. (2018). Hubungan Pengetahuan Keluarga dengan Penggunaan Obat Tradisional di Desa Nunggalrejo Kecamatan Punggur Kabupaten Lampung Tengah. JK Unila, 2(1), 42–46.
- Pratiwi, RH, Hanafi, M, Artanti, N, Pratiwi, RD 2018, 'Bioactivity of antibacterial compounds produced by endophytic actinomycetes from *Neesia altissima*', Journal of Tropical Life Science, 8(1), pp. 37-42.
- Soediono, J. B., & Abidin, T. (2019). Gambaran Penerapan Konsep Bauran Pemasaran terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Pada Produk Mastin® (Capsul Ekstrak Kulit Manggis) di Apotek Wilayah Banjarmasin Tengah. Jurnal Pharmascience, 5(2), 98–108. <https://doi.org/10.20527/jps.v5i2.5791>
- Zuhud,EAM.2008. *potensi hutan tropika Indonesia sebagai penyangga bahan obat alam untuk Kesehatan bangsa*. Fakultas kehutanan IPB, Bogor.